

به نام خدا

قوانین ثبت نام و شیوه نامه اجرایی فراگیران در کلاس های آنلاین موسسه یوگای علمی نوا

خواهشمند است جهت شرکت در کلاس های آنلاین موسسه، به نکات زیر توجه فرمایید :

- ۱) شرایط و محیط مناسب برای شرکت در کلاس های آنلاین را در منزل خود فراهم نمایید. بهتر است محیط بدون سر صدا و فاقد عواملی باشد که حواس شما را در حین انجام حرکات پرت کند و همچنین از دمای خوبی (نه خیلی سرد و نه خیلی گرم) و تهویه مناسبی برخوردار باشد.
- ۲) لطفا از لباس نخی سفید و تشک یوگا استفاده کنید و هر گونه ابزار یوگا برای حرکات خاص با هماهنگی مربی را آماده فرمائید.
- ۳) محل قرار دادن گوشی و لپ تاپ خود را برای دیدن کلاس و مربی از قبل تنظیم نمایید و در ابتدای کلاس با مربی چک کنید که در کادر مناسبی از دید مربی خود قرار داشته باشید، تا بتوانند بهتر حرکات شما را اصلاح کنند.
- ۴) لطفا پس از شروع کلاس از جابجایی (مگر در صورت لزوم با هماهنگی مربی) خودداری فرمائید.
- ۵) حداقل ۱ تا ۲ ساعت قبل از شروع کلاس از خوردن غذای جامد پرهیز کنید.
- ۶) از طرح سوالاتی که در روند کلاس ایجاد اختلال می نماید خودداری فرمائید.
- ۷) عدم حضور فراگیر در هر جلسه تحت هر عنوانی، غیبت محسوب شده و هیچگونه جلسه ای تحت عنوان جبرانی برای فراگیر در نظر گرفته نخواهد شد.
- ۸) در صورت بروز مشکل فنی چه از جانب خود و یا سرور مرکزی موسسه، شماره های تماس با نیروهای پشتیبانی در اختیارتان قرار داده خواهد شد.
- ۹) پس از ثبت نام، جابه جایی کلاس و استرداد شهریه تحت هیچ عنوانی مسیر نخواهد بود.
- ۱۰) در راستای ضوابطی که توسط پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات (فتا) در راستای حفظ و ایجاد امنیت برای فعالیت های اجتماعی و آموزشی در فضای مجازی جهت جلوگیری از هتک حیثیت و حفظ حریم خصوصی افراد ارائه شده است در خصوص پوشش در کلاس های آنلاین موارد زیر اعلام می شود:

✓ لباس آستین بلند بپوشید

✓ لباس شما جذب و نازک نباشد

✓ موهای خود را با یک شال یا دستمال سر پوشیده نگهدارید

در پایان اعلام می داریم، روابط عمومی موسسه از هرگونه پیشنهاد و نقطه نظر فراگیران عزیز ، با آغوش باز استقبال می نماید.